

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

## МЕНЮ

6 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	530	26,21	38,18	52,54	609,06	73,47	34,04	107,51
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	795	18,72	19,75	104,98	602,53	75,92	31,73	107,65
<b>Итого :</b>	<b>1 325</b>	<b>44,93</b>	<b>57,93</b>	<b>157,52</b>	<b>1 211,59</b>	<b>149,39</b>	<b>65,77</b>	<b>215,16</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2

им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор

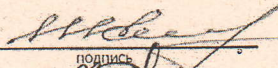
Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

6 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	580	31,89	38,65	58,92	655,48	82,82	38,55	121,37
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	935	20,55	21,68	119,87	668,94	85,84	35,79	121,63
<b>Итого :</b>	<b>1 515</b>	<b>52,44</b>	<b>60,33</b>	<b>178,79</b>	<b>1 324,42</b>	<b>168,66</b>	<b>74,34</b>	<b>243,00</b>

Составил:

Технолог  
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

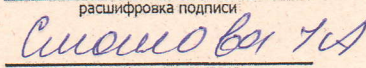
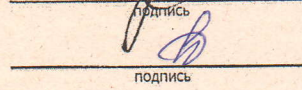
Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

расшифровка подписи