

СОГЛАСОВАНО

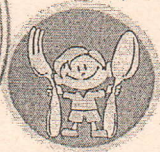
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Пяха г. Туапсе

Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
Каша вязкая молочная пшенная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>25,00</b>	<b>29,41</b>	<b>97,19</b>	<b>698,48</b>	<b>57,42</b>	<b>25,84</b>	<b>83,26</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>940</b>	<b>29,66</b>	<b>41,58</b>	<b>131,54</b>	<b>1 013,81</b>	<b>88,14</b>	<b>37,50</b>	<b>125,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 570</b>	<b>54,66</b>	<b>70,99</b>	<b>228,73</b>	<b>1 712,29</b>	<b>145,56</b>	<b>63,34</b>	<b>201,90</b>

Составил:

Технолог  
 должность

*Шелест Е. Н.*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
 должность

*Кравченко А. Г.*  
 подпись

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
 должность

*Симонова Ч.А.*  
 подпись

Симонова Ч.А.  
 расшифровка подписи

*Симона*



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
Каша вязкая молочная пшеничная	150 гр	6,09	7,04	31,14	211,5	8,09	4,04	12,13
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>22,26</b>	<b>26,96</b>	<b>81,22</b>	<b>607,56</b>	<b>54,08</b>	<b>24,36</b>	<b>78,44</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	6,59	3,30	9,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>800</b>	<b>27,00</b>	<b>34,81</b>	<b>124,74</b>	<b>941,71</b>	<b>76,06</b>	<b>32,39</b>	<b>108,45</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 330</b>	<b>49,26</b>	<b>61,77</b>	<b>205,96</b>	<b>1 549,27</b>	<b>130,14</b>	<b>56,75</b>	<b>186,89</b>

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Симонова Ю. В.

расшифровка подписи

Симонова 3