

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения
 Директор МБОУ СОШ № 2
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор
 Шагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	11,38
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	745	18,58	18,68	107,88	689,85	93,28	35,46	128,74
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из сырых овоще(капуста,огурец,помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	50,02	24,99	75,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	910	24,81	24,66	117,96	834,3	87,45	40,97	128,42
Итого :	1 655	43,39	43,34	225,84	1 524,15	180,73	76,43	257,16

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения
 Директор МБОУ СОШ № 2
 им. В. М. Пяха г. Туапсе

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО	
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак									
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73	
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93	
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,58	154,05	5,15	2,57	7,72	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73	
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48	
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13	
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44	
Итого по категории :	655	16,06	15,06	93,04	587,91	82,02	31,14	113,16	
Лагерь 7-11 лет 2. Обед									
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97	
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30	
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	50,02	24,99	75,01	
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34	
Итого по категории :	780	21,92	20,13	103,78	725,08	82,74	38,67	121,41	
Итого :	1 435	37,98	35,19	196,82	1 312,99	164,76	69,81	234,57	

Составил:

Технолог
 должность

подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
 должность

подпись

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
 должность

подпись

Симонова Т. С.
 расшифровка подписи