

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения.

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

## МЕНЮ

5 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО	
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>									
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07	
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70	
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73	
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48	
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35	
<b>Итого по категории :</b>	<b>535</b>	<b>18,78</b>	<b>16,95</b>	<b>74,40</b>	<b>524,66</b>	<b>44,29</b>	<b>20,26</b>	<b>64,55</b>	
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>									
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11	
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,71	24,38	73,09	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44	
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60	
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>26,38</b>	<b>19,04</b>	<b>118,15</b>	<b>838,48</b>	<b>102,49</b>	<b>41,37</b>	<b>143,86</b>	
<b>Итого :</b>	<b>1 465</b>	<b>45,16</b>	<b>35,99</b>	<b>192,55</b>	<b>1 363,14</b>	<b>146,78</b>	<b>61,63</b>	<b>203,41</b>	

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО	
<b>Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак</b>									
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14	
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89	
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82	
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73	
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76	
<b>Итого по категории :</b>	<b>675</b>	<b>26,01</b>	<b>21,42</b>	<b>104,34</b>	<b>704,48</b>	<b>64,41</b>	<b>26,92</b>	<b>91,33</b>	
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>									
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89	
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44	
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60	
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 080</b>	<b>39,33</b>	<b>29,89</b>	<b>136,81</b>	<b>982,13</b>	<b>121,34</b>	<b>49,63</b>	<b>170,97</b>	
<b>Итого :</b>	<b>1 755</b>	<b>65,34</b>	<b>51,31</b>	<b>241,15</b>	<b>1 686,61</b>	<b>185,75</b>	<b>76,55</b>	<b>262,30</b>	

Составил:

Технолог  
 должность

*[Signature]*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
 должность

*[Signature]*  
 подпись

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
 должность

подпись

расшифровка подписи