

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Макароны отварные с овощами	150 гр	5,28	6,60	32,70	211,2	6,59	3,31	9,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,42	0,93	3,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	740	25,74	19,08	101,24	673,18	85,86	33,57	119,43
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	10,41	4,60	15,01
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	760	19,10	25,29	122,60	898,78	81,06	33,26	114,32
Итого :	1 500	44,84	44,37	223,84	1 571,96	166,92	66,83	233,75

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Нагучева Ш. С.
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2
им. Б. М. Ляха г. Туапсе**М Е Н Ю**

10 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Макаронны отварные с овощами	180 гр	6,34	7,92	39,24	253,44	7,90	3,95	11,85
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	945	28,83	21,50	121,68	792,22	103,59	39,90	143,49
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	13,01	5,76	18,77
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	22,72	23,89	135,65	1 060,51	99,51	41,06	140,57
Итого :	1 855	51,55	45,39	257,33	1 852,73	203,10	80,96	284,06

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи