

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

# М Е Н Ю

14 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,31	8,72	79,8	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,58	154,05	5,15	2,57	7,72
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>14,24</b>	<b>15,31</b>	<b>82,99</b>	<b>520,91</b>	<b>62,10</b>	<b>25,10</b>	<b>87,20</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	27,50	13,39	40,89
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>829</b>	<b>20,74</b>	<b>24,80</b>	<b>120,69</b>	<b>780,78</b>	<b>73,44</b>	<b>32,66</b>	<b>106,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 484</b>	<b>34,98</b>	<b>40,11</b>	<b>203,68</b>	<b>1 301,69</b>	<b>135,54</b>	<b>57,76</b>	<b>193,30</b>

Составил:

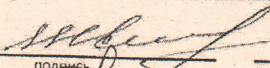
Технолог  
должность


Расчитал:

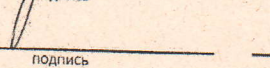
Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

  
подпись

  
подпись

  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

14 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО	
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>									
Икра кабачковая	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	13,75	4,13	17,88	
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27	
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	10,38	
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Апельсин	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13	
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78	
<b>Итого по категории :</b>	<b>745</b>	<b>17,17</b>	<b>19,75</b>	<b>100,11</b>	<b>634,67</b>	<b>73,12</b>	<b>29,31</b>	<b>102,43</b>	
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>									
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97	
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22	
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50	
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65	
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61	
<b>Итого по категории :</b>	<b>969</b>	<b>22,61</b>	<b>26,95</b>	<b>132,58</b>	<b>837,87</b>	<b>85,35</b>	<b>37,71</b>	<b>123,06</b>	
<b>Итого :</b>	<b>1 714</b>	<b>39,78</b>	<b>46,70</b>	<b>232,69</b>	<b>1 472,54</b>	<b>158,47</b>	<b>67,02</b>	<b>225,49</b>	

Составил:

Технолог  
 должность

подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
 должность

подпись

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
 должность

подпись

расшифровка подписи