

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Директор МБОУ СОШ № 2

им. Б. М. Ляха г. Туапсе

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 июня 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
|   |              |              |              |               |                                     | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>         |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Масло сливочное                           | 10 гр        | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66                                  | 4,13              | 2,07           | 6,20          |
| Запеканка из творога со сгущенкой         | 165 гр       | 10,53        | 8,00         | 56,07         | 417                                 | 48,59             | 23,24          | 71,83         |
| Хлеб ржанопшеничный                       | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                                  | 1,44              | 0,29           | 1,73          |
| Хлеб пшеничный                            | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                               | 2,36              | 0,47           | 2,83          |
| Яблоки                                    | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 8,13              | 2,44           | 10,57         |
| Чай с лимоном                             | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 2,68              | 1,05           | 3,73          |
| <b>Итого по категории :</b>               | <b>535</b>   | <b>15,46</b> | <b>16,27</b> | <b>109,02</b> | <b>719,78</b>                       | <b>67,33</b>      | <b>29,56</b>   | <b>96,89</b>  |
| <b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>            |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр | 60 гр        | 2,88         | 3,89         | 3,23          | 59,3                                | 11,45             | 4,63           | 16,08         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | 200 гр       | 2,16         | 2,28         | 13,96         | 94                                  | 4,74              | 2,37           | 7,11          |
| Плов из говядины 70/130 гр                | 200 гр       | 23,13        | 19,20        | 28,24         | 359                                 | 74,42             | 37,21          | 111,63        |
| Хлеб ржанопшеничный                       | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                                  | 2,16              | 0,43           | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                            | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                               | 2,36              | 0,47           | 2,83          |
| Сок в ассортименте 0,2 шт                 | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 18,80             | 5,64           | 24,44         |
| Вафли "Золотце мое"                       | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                                 | 9,80              | 1,96           | 11,76         |
| <b>Итого по категории :</b>               | <b>760</b>   | <b>37,77</b> | <b>26,69</b> | <b>119,11</b> | <b>810,08</b>                       | <b>123,73</b>     | <b>52,71</b>   | <b>176,44</b> |
| <b>Итого :</b>                            | <b>1 295</b> | <b>53,23</b> | <b>42,96</b> | <b>228,13</b> | <b>1 529,86</b>                     | <b>191,06</b>     | <b>82,27</b>   | <b>273,33</b> |

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе**М Е Н Ю**

17 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------------|----------------|---------------|
|  |              |              |              |               |  | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>           |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Масло сливочное                              | 10 гр        | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66                                       | 4,13              | 2,07           | 6,20          |
| Запеканка из творога со сгущенкой            | 200 гр       | 12,76        | 9,70         | 67,96         | 505,45                                   | 58,89             | 28,06          | 86,95         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 21 гр        |              |              |               |  | 1,48              | 0,33           | 1,81          |
| Хлеб пшеничный                               | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                                    | 2,36              | 0,47           | 2,83          |
| Яблоки                                       | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                       | 8,13              | 2,44           | 10,57         |
| Чай с лимоном                                | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                       | 2,68              | 1,05           | 3,73          |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                      | 32,00             | 9,60           | 41,60         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>771</b>   | <b>22,33</b> | <b>24,13</b> | <b>123,59</b> | <b>894,23</b>                            | <b>109,67</b>     | <b>44,02</b>   | <b>153,69</b> |
| <b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>              |              |              |              |               |  |                   |                |               |
| Яйцо отварное с икрой кабачковой             | 100 гр       | 4,80         | 6,50         | 5,40          | 98,8                                     | 20,15             | 8,43           | 28,58         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями     | 250 гр       | 2,70         | 2,85         | 17,45         | 117,5                                    | 5,94              | 2,95           | 8,89          |
| Плов из говядины 85/165 гр                   | 250 гр       | 28,92        | 23,99        | 35,29         | 449                                      | 90,55             | 45,29          | 135,84        |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                                       | 2,16              | 0,43           | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                               | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                      | 2,95              | 0,59           | 3,54          |
| Сок в ассортименте 0,2 шт                    | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                       | 18,80             | 5,64           | 24,44         |
| Вафли "Золотце мое"                          | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                                      | 9,80              | 1,96           | 11,76         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>910</b>   | <b>46,76</b> | <b>34,75</b> | <b>137,10</b> | <b>986,3</b>                             | <b>150,35</b>     | <b>65,29</b>   | <b>215,64</b> |
| <b>Итого :</b>                               | <b>1 681</b> | <b>69,09</b> | <b>58,88</b> | <b>260,69</b> | <b>1 880,53</b>                          | <b>260,02</b>     | <b>109,31</b>  | <b>369,33</b> |

Составил:

Технолог  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи