

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Исполнительный директор

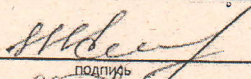
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

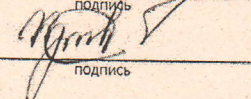
21 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150 гр	5,99	7,97	27,38	205,5	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Итого по категории :	539	16,47	15,87	103,83	625,96	34,17	13,17	47,34
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90 гр	7,42	7,20	7,63	181,8	30,06	14,87	44,93
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	8,59	4,31	12,90
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	820	23,57	22,38	124,54	786,83	88,69	35,16	123,85
Итого :	1 359	40,04	38,25	228,37	1 412,79	122,86	48,33	171,19

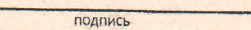
Составил:

Технолог
должность
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2

им. Б. М. Ляха г. Гуапсе

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	200 гр	7,99	10,63	36,51	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Итого по категории :	599	19,18	18,63	118,55	714,88	37,46	14,64	52,10
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	965	25,89	24,66	140,49	869,17	99,44	39,48	138,92
Итого :	1 564	45,07	43,29	259,04	1 584,05	136,90	54,12	191,02

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи