

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

20 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак</b>								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,55	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>16,90</b>	<b>17,38</b>	<b>69,43</b>	<b>502,44</b>	<b>43,41</b>	<b>19,90</b>	<b>60,31</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Гуляш из свинина 45/45 гр	90 гр	9,57	25,37	2,60	278,1	25,43	12,71	38,14
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	13,52
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 045</b>	<b>35,89</b>	<b>48,67</b>	<b>154,07</b>	<b>1 227,25</b>	<b>103,97</b>	<b>42,89</b>	<b>146,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 595</b>	<b>52,79</b>	<b>66,05</b>	<b>223,50</b>	<b>1 729,69</b>	<b>147,38</b>	<b>62,79</b>	<b>210,17</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 Нагучев Ш. С.

# МЕНЮ

20 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>645</b>	<b>20,59</b>	<b>22,30</b>	<b>84,12</b>	<b>615,08</b>	<b>53,51</b>	<b>24,39</b>	<b>77,90</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
Гуляш из свинины 50/50 гр	100 гр	10,64	28,19	2,89	309	28,30	14,13	42,43
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	13,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 210</b>	<b>38,85</b>	<b>53,18</b>	<b>164,30</b>	<b>1 295,5</b>	<b>116,77</b>	<b>48,04</b>	<b>164,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 855</b>	<b>59,44</b>	<b>75,48</b>	<b>248,42</b>	<b>1 910,58</b>	<b>170,28</b>	<b>72,43</b>	<b>242,71</b>

Составил:

Технолог  
 должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
 должность

Принял:

Шеф-повар  
 должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи