

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Директор МБОУ СОШ № 2  
им. Б. М. Ляха г. Туапсе

## МЕНЮ

19 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис пригущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>14,95</b>	<b>13,71</b>	<b>96,51</b>	<b>524,29</b>	<b>81,83</b>	<b>31,28</b>	<b>113,11</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>725</b>	<b>17,87</b>	<b>25,56</b>	<b>99,68</b>	<b>810,28</b>	<b>65,96</b>	<b>29,70</b>	<b>95,66</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 375</b>	<b>32,82</b>	<b>39,27</b>	<b>196,19</b>	<b>1 334,57</b>	<b>147,79</b>	<b>60,98</b>	<b>208,77</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Медведев*  
подпись

*Вит*  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. Б. М. Ляха г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

19 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсин	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>745</b>	<b>17,86</b>	<b>17,25</b>	<b>115,36</b>	<b>636,26</b>	<b>92,88</b>	<b>35,43</b>	<b>128,31</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Салат из сырых овоще(капуста,огурец,помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>22,49</b>	<b>24,79</b>	<b>113,75</b>	<b>987,5</b>	<b>78,61</b>	<b>35,84</b>	<b>114,45</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 625</b>	<b>40,35</b>	<b>42,04</b>	<b>229,11</b>	<b>1 623,76</b>	<b>171,49</b>	<b>71,27</b>	<b>242,76</b>

Составил:

Технолог  
 должность

подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
 должность

подпись

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
 должность

подпись

расшифровка подписи