

СОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ЛАГЕРЕ

Дети мало двигаются. Они зависают в Сети, общаясь с друзьями, а теперь еще и на часами вынуждены сидеть перед компьютером. «Молодеют» многие болезни.

Большинство подростков в мире ведут малоподвижный образ жизни, что ставит под угрозу их сегодняшнее и будущее здоровье.

Время пребывания в лагере — счастливая возможность восполнить дефицит движения, провести хотя бы некоторое время активно и с пользой для здоровья, дать ребенку заряд энергии, приобщить его к физически активному досугу.

В любом детском спортивном лагере проводятся физкультурно-оздоровительные занятия — это, как минимум, утренняя зарядка, соревнования, походы и прогулки.

Командные спортивные игры в детском лагере

- **Зарядка** – каждое утро в детском лагере мы начинаем с весёлой танцевальной зарядки, под любимые детьми песни. Никаких скучных упражнений и рутины, а заряд бодрости и хорошего настроения на целый день.
- **Футбол, волейбол, пионербол, баскетбол** – в нашем лагере есть оборудованные площадки для самых популярных видов спорта с мячом– 2 футбольных поля, волейбольная сетка, баскетбольная асфальтированная площадка. Дети имеют возможность выбора спорта по интересам.
- **Активные игры на свежем воздухе** – всевозможные тематические игры по мотивам салочек, догонялок, игр на ловкость и внимание, игры с мячом в кругу, нейроскалки, а еще любимая всеми игра – ниндзя.

Тематические спортивные мероприятия в детском лагере

- **Квиддич** – сказочный вид спорта на метлах по мотивам игры из вселенной Гарри Поттера. Проходит в масштабных тематических декорациях на программах «Тайны Хогвартса» и «Академия чародейства и волшебства».
- **Тематические эстафеты** – эстафеты в тематиках наших программ, которые помогают выплеснуть энергию и эмоции, проявить себя, почувствовать командный дух.
- **Бадминтон, настольные теннис** – всем известная спортивная игра, отличная альтернатива для тех, кто не любит игры с мячом.
- **Захват Флага** – азартная командная игра на большом открытом пространстве, в которой команды борются за обладание флагом.

